

Terminangebote nach Absprache.

Voranmeldung in die Gruppenliste  
telefonisch oder per E-Mail.



## Ihr Weg zu uns:

### Praxisgemeinschaft Rieger & Schiller

Schönbornstr. 39  
63456 Hanau-Steinheim

**Tel.:** 06181 / 6751940

**Fax:** 06181 / 6751933

**E-Mail:**

mr@rieger-praxis.de  
info@praxisschiller.de

**Weblinks:**

www.rieger-praxis.de  
www.praxisschiller.de

# ZENTRUM FÜR Paar- und Familientherapie

Dipl.-Psych. **Myriam Rieger**

Dipl.-Psych. Dr. **Anke Schiller**

Psychologische Psychotherapeutinnen  
in Praxisgemeinschaft

# Leistungsangebot

- Paartherapie einzeln
- Paartherapie in kleinen Gruppen
- Familientherapie unter Einbezug aller Familienmitglieder

## Was führt Ratsuchende in die Paar-/Familientherapie?

- Kommunikationsschwierigkeiten
- Konflikte
- Eifersucht / Affären
- Patchworkfamiliensituation
- Geburt eines (weiteren) Kindes
- Erziehungsfragen
- Stärkung des Miteinanders
- Entwicklung von Gemeinsamkeit: z. B. gemeinsame Ziele, gemeinsame Pläne für die Zukunft, gemeinsame Hobbies



# Gruppenpaartherapie

## Welche Vorteile hat Paartherapie in der Gruppe?

Sie erleben, dass es anderen Paaren ähnlich gehen kann und spüren, dass man „nicht unnorm“, „nicht versagend“ ist.

Sie lernen durch die Interaktion der gerade arbeitenden Paare. Die eigene Beobachtung und die Aussensicht anderer können Ihnen helfen, zu weitergehenden Erkenntnissen zu gelangen.

Durch Rückmeldungen der gesamten Gruppe, nicht nur vom Therapeuten, wird ihre Situation von vielen Seiten reflektiert.

Sie erhalten Mitgefühl, Verständnis und Halt durch die Gruppe. Dies verhilft Ihnen zu Stärke und Kraft in der aktiven, lösungsorientierten Auseinandersetzung mit Ihrem Gegenüber.



## Wie läuft die Gruppenpaartherapie ab?

- 14-tägige Gruppentreffen in festen Gruppen für einen Zeitraum von 4 Monaten.
- Gruppengröße: 3 bis 5 Paare, 1 Therapeut/-in
- Dauer: 120 Minuten
- Vor Aufnahme in die Gruppe mindestens eine Einzelpaartherapiestunde.
- Nach Abschluss der Gruppenarbeit eine Einzelpaartherapiestunde.

## Wer trägt die Kosten für die Paartherapie?

Paartherapie ist **keine erstattungsfähige Leistung** der Krankenkassen. Gerne beraten wir Sie im persönlichen Gespräch bezüglich der Kosten.